



نشرة أنا صحي

اليوم العالمي للعلاج الطبيعي



برعاية فريق تعزيز الصحة بمستشفى قوى الامن بمكة المكرمة وبالتعاون مع عدة قطاعات ، شارك فريق أنا صحي التطوعي باليوم العالمي للعلاج الطبيعي الذي يصادف الـ 8 سبتمبر من كل عام؛ وذلك بجملة من الفعاليات والمعارض التوعوية وورش العمل التثقيفية؛ بهدف التعرف على العمل الذي يقوم به متخصصو العلاج الطبيعي لمرضاهم ومجتمعهم، والتركيز على زيادة الوعي بدور أخصائيي العلاج الطبيعي.





نشرة أنا صحي

اليوم العالمي للعلاج الطبيعي

ويعد العلاج الطبيعي؛ أحد المهن الصحية التي تعني بمساعدة الأشخاص على استعادة العافية بعد الإصابة أو الألم أو الإعاقة - بإذن الله -، ويقدم العلاج الطبيعي الخدمات الطبية اللازمة في الحالات التي تكون فيها المشكلات الحركية والوظيفة ناتجة عن الشخوخة، أو الإصابة، أو الألم، أو الأمراض، أو العوامل البيئية.

يذكر أن العلاج الطبيعي تكمن أهميته في قدرته على معالجة مجموعة واسعة من القضايا الصحية، حيث تلعب دورًا حاسمًا في إعادة تأهيل المرضى الذين يتعافون من الإصابات أو العمليات الجراحية، وتوفر طرقًا غير جراحية لتخفيف الألم، وتساعد في إدارة الأعراض وتحسين نوعية الحياة للمرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل التهاب المفاصل والسكري وأمراض القلب، فيما يمكن أن يختلف نجاح العلاج الطبيعي من شخص لآخر؛ اعتماداً على عوامل مثل طبيعة الحالة والتزام المريض بالعلاج.



إعداد/ أ.سوسن القرشي
إخراج/ أ.فردوس أبوبكر
متابعة/ أ.يوسف داود
إشراف/ أ. أمل الأحمد