



نشرة أنا صحي



برعاية المديرية العامة للشؤون الصحية بمكة المكرمة
نظم فريق أنا صحي التابع للإدارة الإشرافية للتطوع الصحي بصفة مكة حملة توعوية تحت شعار # يمديك بمسجد السيدة عائشة للمعتمرين و قاصدي بيت الله الحرام على مدار أسبوعين . اشتملت على قياس للعلامات الحيوية و توعية صحية و تقديم ضيافة لهم.. كما اشتملت عدد من المواضيع، كأهمية الالتزام بالمتابعة الدورية مع الطبيب المعالج قبل أداء العمرة ، خاصة كبار السن والمصابين بالسكري، والضغط، وأمراض الجهاز التنفسي، وغيرهم من الأمراض المزمنة قبل أداء العمرة .
بالإضافة إلى توعية أفراد المجتمع بأهمية اتباع أنماط الحياة الصحية؛ حفاظاً على صحتهم وسلامتهم، ووقايتهم من الإصابة بالأمراض.